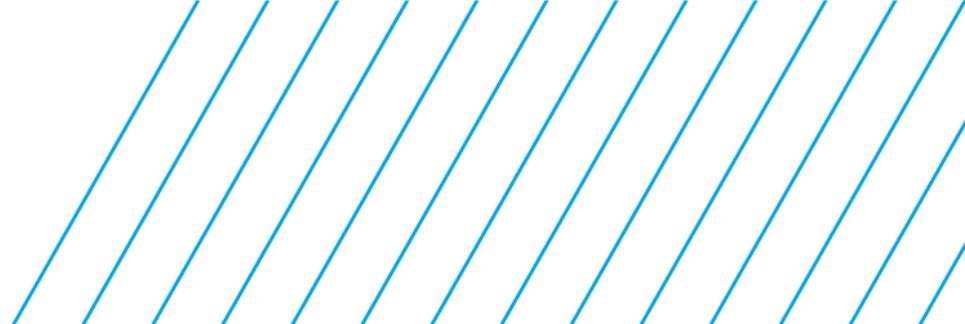
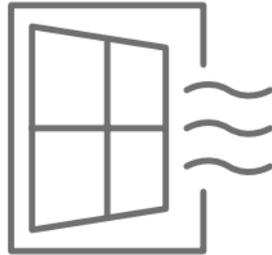
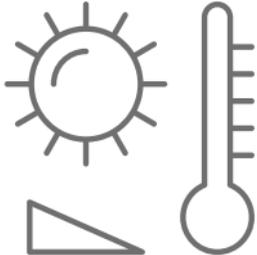
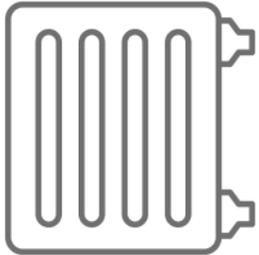


***GESUNDES* WOHNKLIMA** für Mensch und Raum

Wertvolle Tipps zum richtigen Heizen und Lüften



Sehr geehrte Mieterinnen und Mieter,

wussten Sie, dass an einem Tag – je nach Wohnungsgröße und Nutzungsintensität bis zu 30 Liter Wasser an die Raumluft abgegeben werden? Und dass wenig heizen sogar zu höheren Energiekosten führen kann? Erst das richtige Zusammenspiel von Heizen und Lüften sorgt für ein gesundes Raumklima, den Schutz der Bausubstanz und einen moderaten Energieverbrauch.



Gerät dieses Zusammenspiel aus dem Gleichgewicht, können an der Innenseite der Außenwände feuchte Stellen entstehen. Dies erhöht das Risiko von Schimmelpilzbildung und Stockflecken im Raum. Zudem führt eine feuchte Wand Wärme dreimal schneller nach außen ab als eine trockene. Dagegen anzuheizen, ist nahezu unmöglich und lässt die Energiekosten in die Höhe schnellen.

Diese Broschüre hilft Ihnen, den goldenen Mittelweg zu finden – mit wertvollen Tipps zum richtigen Heizen und Lüften für angenehmen Wohnkomfort.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre Handwerksbau AG



Die optimale Balance für behagliches Wohnen

Ideal für ein angenehmes Wohnklima sind ca. 40 % – 60 % relative Luftfeuchtigkeit und 20 °C – 24 °C Raumtemperatur.



Durch Tätigkeiten wie Baden, Duschen, Kochen, Waschen und Wäschetrocknen wird vermehrt Feuchtigkeit an die Raumluft abgegeben. Zimmerpflanzen verdunsten das gesamte Gießwasser. Darüber hinaus werden vielfach noch Wasserbehälter an den Heizungen dazu genutzt, die Raumluft zusätzlich zu befeuchten. Dies kann zu einem Übergewicht an Feuchtigkeit in der Wohnung führen.

Erst ein ausreichender Luftaustausch stellt die Balance wieder her, denn für ein gesundes Raumklima ist regelmäßiges Lüften notwendig. Zusätzlich können Sie durch maßvolles Heizen in den kalten Monaten vermeiden, dass die Feuchtigkeit an den Innenseiten der Außenwände kondensiert und die Bausubstanz angreift.



Tipps zum richtigen Heizen

Wärmeabgabe der Heizkörper nicht behindern

Achten Sie darauf, dass Heizkörper nicht durch Vorhänge oder Möbelstücke verdeckt werden. Nur so kann sich die Wärme rasch im Raum verteilen.

Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen schließen

Kühlere Räume, z.B. das Schlafzimmer, sollten nicht durch die Luft aus wärmeren Räumen mitgeheizt werden. Dadurch gelangt nicht nur Wärme, sondern auch Luftfeuchtigkeit in den Raum, die auf den kühleren Wänden zu Schimmel und Stockflecken führen kann.

Die Heizung immer ein wenig laufen lassen

Bei längerer Abwesenheit oder auch nachts die Raumtemperatur zu verringern, spart Energie. Sie sollten jedoch darauf achten, dass **die Mindesttemperatur von 16 ° C in allen Räumen** nicht unterschritten wird, um die Bildung von Feuchtigkeit zu vermeiden. Daher ist es besser, die Heizung immer ein wenig laufen zu lassen – auch in kaum benutzten Räumen. Zudem speichern Wände und Möbel Wärme, die sie wieder an den Wohnraum abgeben und somit Heizkosten sparen.

**Mindesttemperatur von 16 ° C
in allen Räumen.**

Tipps zum richtigen Lüften

Ausschließlich Stoßlüftung anwenden

Die effizienteste Art des Lüftens ist die sogenannte Stoßlüftung, bei der die Fenster vollständig geöffnet werden – am besten mehrere gleichzeitig. Optimal ist es, für kurze Zeit Durchzug zu erzeugen. Bereits nach wenigen Minuten ist die Luft ausgetauscht – und das bei geringem Wärmeverlust.

Fenster nicht dauerhaft in Kippstellung

Gekippte Fenster verschwenden eine Menge Energie, wenn sie lange Zeit einen Spalt breit bei laufender Heizung geöffnet bleiben. Falls die Heizung abgedreht wird, führt dies darüber hinaus zur Auskühlung des Raums sowie zur Abkühlung der Wände und des Mobiliars. So steigt die Gefahr von Schimmelbildung, und das Aufheizen der Raumluft kostet zusätzliche Heizkraft.

Richtig lüften: oft – kurz – kräftig

Es sollte mindestens dreimal pro Tag ausreichend gelüftet werden – noch besser viermal: morgens nach dem Aufstehen, mittags (wenn möglich), nachmittags (für Berufstätige nach Betreten der Wohnung) und abends vor dem Zu-Bett-Gehen.

**Bitte dreimal pro Tag
ausreichend lüften.**



Falls Sie noch Fragen zum richtigen Heizen und Lüften haben –
wir haben die richtigen Antworten für Sie.

Handwerksbau AG

Wohnungsunternehmen des westfälisch-lippischen Handwerks

Reinoldistraße 7–9 | 44135 Dortmund

☎ 0231-55 69 02 0 ✉ info@handwerksbau-ag.de

www.handwerksbau-ag.de

Wohnen in Westfalen-Lippe.

